



DEPARTEMENT D'ÉCOLOGIE ET ENVIRONNEMENT

N°...../SNV/2025

MÉMOIRE

Présenté par :

- MEDDOUR Chourouk
- KIHAL Chaima
- KETFI Salsabil

Pour l'obtention du diplôme de

MASTER

Filière : ÉCOLOGIE ET ENVIRONNEMENT

Spécialité : ECOLOGIE PROFESSIONNELLE

THÈME

**ETUDE ETHNOBOTANIQUE DES PLANTES
MEDICINALES UTILISEES POUR LE TRAITEMENT
DE L'APPAREIL DIGESTIF DANS LA REGION DU
SUD DE LA WILAYA DE SETIF**

Soutenue publiquement le 30/06/2025

DEVANT LE JURY :

Président :	Ghit Karima	MCA UFA Sétif 1
Encadrant:	KHAZNADAR Mouna	MCA UFA Sétif 1
Examineur :	SEDJAR Amina	MCB UFA Sétif 1

Résumé :

L'objectif de cette étude est d'identifier l'utilisation traditionnelle des plantes médicinales pour le traitement des maladies du tube digestif dans la région sud de Sétif. Les troubles du système digestif constituent un enjeu de santé publique majeur, et l'utilisation de la phytothérapie est courante aussi bien en Algérie qu'à Sétif. L'objectif de notre recherche est d'identifier les plantes médicinales employées dans le soin traditionnel des affections du système digestif. Ainsi, une étude ethnobotanique a été réalisée sur terrain dans plusieurs communes situées au sud de la Wilaya de Sétif s'étalant sur trois mois. Nous avons lancé une enquête ethnobotanique dans laquelle nous avons interrogé douze herboristes et établi 123 questionnaires. Les résultats obtenus ont fait ressortir 24 plantes utilisées par la population locale, dont les éléments couramment utilisés sont les feuilles, graines, écorces, racines, tiges, fleurs et fruits. La méthode de préparation la plus employée est la décoction. Au cours de cette recherche, aucun effet secondaire lié à l'emploi de ces remèdes n'a été signalé lorsqu'ils sont utilisés selon les dosages recommandés par les herboristes.

*Mots clés : ethnobotanique, plantes médicinales, système digestif, Sétif.

الملخص:

الهدف من هذه الدراسة هو تحديد الاستخدام التقليدي للنباتات الطبية* لعلاج أمراض الجهاز الهضمي* في المنطقة الجنوبية من سطيف*. تشكل اضطرابات الجهاز الهضمي* قضية صحية عامة كبيرة، ويُستخدم العلاج بالأعشاب بشكل شائع في الجزائر وكذلك في سطيف. هدف بحثنا هو تحديد النباتات الطبية المستخدمة في العلاج التقليدي لاضطرابات الجهاز الهضمي. وهكذا، تم إجراء دراسة إثنوبوتانية* ميدانية في عدة بلديات تقع في جنوب ولاية سطيف استمرت لمدة ثلاثة أشهر. قمنا بإجراء دراسة إثنوبوتانية حيث قمنا باستجواب 12 عطارًا وأعدنا 123 استبيانًا. أظهرت النتائج التي تم الحصول عليها 24 نباتًا يستخدمها السكان المحليون، حيث أن العناصر المستخدمة بشكل شائع هي الأوراق، والبنور، واللحاء، والجنور، والسيقان، والزهور، والثمار. أكثر طرق التحضير استخدامًا هي الغلي. خلال هذا البحث، لم يتم الإبلاغ عن أي آثار جانبية مرتبطة باستخدام هذه العلاجات عندما تُستخدم وفقًا للجرعات الموصى بها من قبل الأعشاب .

*الكلمات المفتاحية: الإيثنوبوتانيك، النباتات الطبية، الجهاز الهضمي، سطيف.

Abstract :

The objective of this study is to identify the traditional use of medicinal plants* for the treatment of digestive tract diseases in the southern region of Sétif*. Digestive system* disorders constitute a major public health issue, and the use of herbal medicine is common both in Algeria and in Sétif*. The objective of our research is to identify the medicinal plants used in the traditional treatment of digestive system disorders. Thus, an ethnobotanical study was conducted in the field in several municipalities located south of the Wilaya of Sétif over a period of three months. We conducted an ethnobotanical survey in which we interviewed twelve herbalists and established 123 questionnaires. The results obtained highlighted 24 plants used by the local population, with the commonly used parts being leaves, seeds, bark, roots, stems, flowers, and fruits. The most commonly used preparation method is decoction. During this research, no side effects related to the use of these remedies were reported when they are used according to the dosages recommended by herbalists.

* Keywords: ethnobotanical, medicinal plants, digestive system, Setif