

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

République Algérienne Démocratique et Populaire

MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

UNIVERSITÉ FERHAT ABBAS SÉTIF 1
FACULTÉ DE MÉDECINE



DÉPARTEMENT DE PHARMACIE

Mémoire De Fin D'étude En Vue De L'obtention

Du Diplôme De Docteur En Pharmacie

MESUSAGE DES CORTICOIDES :
EVALUATION DES CONNAISSANCES EN
ALGERIE

Soutenu publiquement le : 20/06/2023

Encadrant : **Dr ABDELHADI Khaled**, Maître assistant en chimie thérapeutique

Présenté et soutenu par :

NAFTI Silia

LEDJERIDJI Khalissa

BENYOUNES Sarra

Jury d'évaluation :

Président du jury : **Dr.ACHOURI Khaled** Maître assistant en Hydrologie-Bromatologie

Examinateur : **Dr.CHEROUAL El Amine** Maître assistant en Hydrologie-Bromatologie

Examinatrice : **Dr.TCHEIR Abderrahim** Docteur en pharmacie

Année Universitaire 2022/2023



RESUME :

Les corticostéroïdes sont l'une des classes les plus importantes d'anti inflammatoires et de modulateurs immunitaires dans l'arsenal thérapeutique pour aider à traiter de multiples pathologies.

Dernièrement leur utilisation a augmenté, Ils sont l'un des médicaments les plus prescrits dans le monde. Notre étude épidémiologique statistique observationnel, auprès de 170 personnes en ligne dans le but d'évaluer les connaissances de corticodépendance et mésusage des corticoïdes. Dans la littérature médicale, La prédnisolone était le corticoïde le plus utilisé, selon notre étude l'usage des comprimés de prédnisolone était le plus fréquent (30%), sachant que les femmes sont éventuellement plus intéressées par la prise du poids.

Il est primordial d'informer adéquatement les patients sur les atteintes liées à cette thérapie, de les conseiller de revenir régulièrement de consulter leur médecin traitant et de les encourager à signaler rapidement tout effet indésirable en suivant les stratégies mentionnées précédemment, il est possible de réduire en partie les effets indésirables évitables.

Mots clés : Corticoïdes – corticothérapie – effet indésirable connaissance-corticodépendance -mésusage.



Abstract

Corticosteroids are one of the most important classes of anti-inflammatories and immune modulators in the therapeutic arsenal to help treat multiple pathologies.

Lately their use has increased; they are one of the most prescribed drugs in the world. Our observational statistical epidemiological study, with 170 people online, with the aim of evaluating knowledge of corticosteroid dependence and misuse of corticosteroids.

In the medical literature, prednisolone was the most used corticosteroid; according to our study, the use of prednisolone tablets was the most frequent (30%), knowing that women are possibly more interested in weight gain. It is essential to adequately inform patients about the damage associated with this therapy, to advise them to return regularly to consult their doctor and to encourage them to report any adverse effects quickly by following the strategies mentioned above, it is possible to reduce partly avoidable side effects.

Keywords: Corticosteroids – corticosteroid therapy – adverse effect – knowledge of corticosteroid dependence
-misuse.



الملخص:

تعتبر الكورتيكوستيرويدات من أهم فئات الأدوية المضادة للالتهاب والمناعة في العالم العلاجي للمساعدة في علاج أمراض متعددة. في الآونة الأخيرة زاد استخدامها ، فهي واحدة من أكثر الأدوية الموصوفة في العالم. دراستنا الوبائية الإحصائية المراقبة ، مع 170 شخصًا عبر الإنترنت من أجل تقييم المعرفة بالاعتماد على الكورتيكوستيرويد وسوء استخدام الكورتيكوستيرويدات.

في المجال الطبي ، بريدنيزولون كان الكورتيكوستيرويد الأكثر استخدامًا ، وفقًا لدراستنا ، فإن استخدام أقراص بريدنيزولون كان الأكثر شيوعًا (73.0٪) ، مع العلم أن النساء ربما يكونن أكثر اهتمامًا به لزيادة الوزن. من الضروري إبلاغ المرضى بشكل كافٍ بالضرر المرتبط بهذا العلاج ، لنصحهم بالعودة بانتظام لاستشارة الطبيب المعالج وتشجيع الإبلاغ المبكر عن ردود الفعل السلبية باتباع الاستراتيجيات المذكورة في السابق ، كان من الممكن تقليل الآثار الجانبية التي يمكن تجنبها جزئيًا.

الكلمات المفتاحية: الستيرويدات القشرية - العلاج بالكورتيكوستيرويد - التأثير الجانبي - الاعتماد على الكورتيكوستيرويد المعرفي - سوء استخدام.