

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

MINISTERE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

UNIVERSITÉ FERHAT ABBAS SÉTIF 1
FACULTÉ DE MÉDECINE



DÉPARTEMENT DE PHARMACIE

Mémoire De Fin D'étude En Vue De L'obtention

Du Diplôme De Docteur En Pharmacie

Thème

**PHARMACOVIGILANCE DES PRODUITS
PHYTOTHÉRAPIE - AROMATHÉRAPIE**

Soutenue publiquement le : 03/11/2020

Présentée et soutenu par :

Encadrant : Dr. MERIANE Djamila

- YAICHE Amina
- CHEBIR Souad
- MERATATE Hadjer

Jury d'évaluation :

- Président du jury : Mr M. BELGAT
- Examineur : Pr S. CHERMAT
- Examineur : Dr D. BOUDMAGH

Année Universitaire : 2019/2020

Résumé :

Les thérapies comme la phytothérapie ne sont pas toujours considérées comme des traitements à proprement parlé. Mais ce n'est pas parce que l'on peut les obtenir sans prescription qu'ils sont sans risque. En effet, des effets indésirables et des interactions peuvent se produire. Le diabète est un problème majeur de santé publique, le recours à la phytothérapie est fréquent en Algérie. Notre recherche a pour but d'identifier les plantes médicinales utilisées, les modalités de leur usage, les effets secondaires, la toxicité, contre-indications et les interactions médicamenteuses citant comme exemple : Fenugrec + antidiabétiques oraux (sulfamides). Cette interaction repose sur l'addition d'effets hypoglycémisants. En cas d'association, la surveillance étroite de la glycémie et des signes d'hypoglycémie est nécessaire. Ce qui impose une phytovigilance. La phytovigilance consiste en la surveillance des effets indésirables et des interactions médicamenteuses consécutifs à l'emploi de médicaments à base de plantes (MABP), de compléments alimentaires à base de plantes (CABP), de phytocosmétiques et/ou de plantes médicinales. Elle comprend donc la pharmacovigilance appliquée à la phytothérapie. Rendue nécessaire par l'existence de risques de toxicité (aiguë ou chronique), ou d'interactions médicamenteuses (de nature pharmacocinétique ou pharmacodynamique) entre plusieurs plantes associées, ou entre une plante et un médicament allopathique (chimique ou biotechnologique).

Mots clés : phytovigilance, phytothérapie, aromathérapie, plantes médicinales, interaction plante médicament, diabète.

Abstract

The therapies as the phytotherapy are not still considered as treatments in strictly spoken. But it is not because we can get them without prescription that they are without risk. Indeed, side effects and interactions can occur. Diabetes is a major public health problem, the use of phytotherapy is frequent in Algeria. Our research aims to identify the medicinal plants used, the methods of their use, side effects, toxicity, contraindication and interactions between medicinal plants, citing as an example: Fenugreek + oral antidiabetics (sulfonamides). This interaction is based on the addition of hypoglycemic effects. In combination, close monitoring of blood glucose and signs of hypoglycemia is necessary. Which requires phytovigilance. Phytovigilance consists in supervision of side effects and drug interactions consequential to use of herbal medicinal products, herbal food supplements, herbal cosmetics and/or medicinal plants. It includes thus pharmacovigilance applied to phytotherapy. Becoming necessary owing to (acute or chronic) toxicity risks or to drug interactions risks (of pharmacocinetic or pharmacodynamic kind), as far as it concerns interactions between several associated plants or between a plant and a chemical or biotechnological allopathic medicine.

Key words: phytovigilance, Phytotherapy, aromatherapy, medicinal plant, plant drug interaction, Diabetes

ملخص

لا تُعتبر العلاجات مثل الأدوية العشبية دائماً علاجات بحد ذاتها. ولكن فقط لأنه يمكنك الحصول عليها بدون وصفة طبية لا يعني أنها خالية من المخاطر. في الواقع، يمكن أن تحدث تأثيرات وتفاعلات غير مرغوب فيها.

مرض السكري هو مشكلة صحية عامة رئيسية، واستخدام العلاج بالنباتات منتشر في الجزائر. يهدف بحثنا إلى التعرف على النباتات الطبية المستخدمة، وطرق استخدامها، والآثار الجانبية، والسمية، وموانع الاستعمال والتفاعلات بين النباتات الطبية، ونذكر على سبيل المثال: الحلبة + مضادات السكر عن طريق الفم (السلفوناميدات). يعتمد هذا التفاعل على إضافة تأثيرات سكر الدم. مع ذلك، من الضروري إجراء مراقبة دقيقة لسكر الدم وعلامات نقص السكر في الدم. الأمر الذي يتطلب اليقظة النباتية.

تتكون اليقظة النباتية من مراقبة الآثار السلبية والتفاعلات الدوائية بعد استخدام الأدوية العشبية، والمكملات الغذائية العشبية، ومستحضرات التجميل النباتية و / أو النباتات الطبية. ولذلك فإنه يتضمن الحذر الدوائي المطبق على العلاج بالنباتات.

مع الأخذ بعين الاعتبار وجود مخاطر السمية (الحادة أو المزمنة)، أو التفاعلات الدوائية (ذات الحركة الدوائية أو الديناميكية الدوائية) بين العديد من النباتات المرتبطة بها، أو بين النبات والدواء (كيميائي أو حيوي).

الكلمات المفتاحية: اليقظة النباتية، التداوي بالأعشاب، العلاج العطري، الأعشاب الطبية، تفاعل نبات دواء، داء السكري.