

UNIVERSITÉ FERHAT ABBAS SÉTIF 1
FACULTÉ DE MÉDECINE



DÉPARTEMENT DE PHARMACIE

Mémoire De Fin D'étude En Vue De L'obtention
Du Diplôme De Docteur En Pharmacie

Thème

**Plantes utilisées en phytocosmétologie : enquête ethnobotanique et
mise au point d'un baume à base de plantes.**

Soutenue publiquement le : 24/Juin/2025

Présenté et soutenu par : **Yahoui Meriem** Encadrant : **Dr Ferkous Housseem Eddine**

Tababouchet Nassima

Zeffane Mellila

Jury d'évaluation :

Président du jury : **Pr Boumaaza Noureddine**

Examineurs : **Dr Hadjkhelouf Meriem**

Examineurs : **Dr Kebieche Massinissa**

Année Universitaire 2024-2025

Abstract:

This thesis falls within the framework of natural cosmetology and aims primarily to inventory the practices involving the use of plants in the cosmetic field, highlighting their essential role in skin and hair care.

In this context, an **ethnobotanical survey** was conducted through a questionnaire distributed to a sample of 230 participants, with the objective of assessing their knowledge, habits, and perceptions regarding the cosmetic use of plants. The results revealed a growing interest in natural products and a positive reception of plant-based preparations derived from local species.

As a practical example, two plant species – *Pistacia lentiscus L.* and *Globularia alypum L.* (commonly known as "Gendoul" in Algeria) – were selected for the extraction of their vegetable oils. These extracts were used in the formulation of a **100% natural healing balm**, thereby showcasing the potential of plants in the field of **phytocosmetology**.

This study highlights the importance of promoting local plant resources in the development of sustainable, effective, and well-tolerated cosmetic products.

Keywords :

Ethnobotanical survey, phytocosmetology, healing balm, *Globularia alypum L.*, *Pistacia lentiscus L.*

الملخص:

تندرج هذه المذكرة ضمن إطار التجميل الطبيعي، وتهدف بشكل رئيسي إلى حصر ممارسات استخدام النباتات في المجال التجميلي، مع تسليط الضوء على دورها الأساسي في العناية بالبشرة والشعر.

في هذا السياق، تم إجراء استطلاع احصائي من خلال استبيان وُزِعَ على عينة مكونة من 230 مشاركًا، بهدف تقييم معارفهم وعاداتهم وتصوراتهم المتعلقة باستخدام النباتات لأغراض تجميلية. أظهرت النتائج اهتمامًا متزايدًا بالمنتجات الطبيعية، وتقبُّلاً جيدًاً للتحضيرات المستخلصة من النباتات المحلية.

كمثال تطبيقي، تم اختيار نوعين نباتيين هما:

(*Pistacia lentiscus L.* الضرور)

(*Globularia alypum L.* القندول) لاستخراج زيوتهما النباتية. استُخدمت هذه المستخلصات في تحضير مستحضر

دهني طبيعي 100%، ما يبرز الإمكانيات التي توفرها النباتات في مجال التجميل النباتي

تُبرز هذه الدراسة أهمية تثمين الموارد النباتية المحلية في تطوير مستحضرات تجميلية طبيعية، فعالة، جيدة التحمل، ومستدامة.

الكلمات المفتاحية:

استطلاع احصائي، التجميل النباتي، بلسم شفائي، (*Globularia alypum L.* القندول)، (*Pistacia lentiscus L.* الضرور)

