

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

République Algérienne Démocratique et Populaire

MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

UNIVERSITÉ FERHAT ABBAS SÉTIF 1
FACULTÉ DE MÉDECINE



DÉPARTEMENT DE PHARMACIE

Mémoire De Fin D'étude En Vue De L'obtention

Du Diplôme De Docteur En Pharmacie

**La prévention et gestion des nausées
et vomissements chimio induits en Oncogynécologie**

Soutenu publiquement le : 30/06/2024

Présentée et soutenu par :

Mouhoub Abir

Mihoub Meriem

Larguem Ilhem

Tlidjane Ibtissem

Encadrant : DR Fadel Naouel
assistante en oncologie médicale

Jury d'évaluation:

Président du jury : Pr Serrar Nada professeur en oncologie médicale CAC SETIF

Examineurs : Dr Ghennam Ahlem maitre assistante en oncologie médicale CAC Sétif

Dr Adimi Asma pharmacien principale ministère de l'industrie pharmaceutique

Année Universitaire 2023/2024

Résumé

Les nausées et les vomissements sont parmi les effets indésirables les plus courants de la chimiothérapie, affectant considérablement la qualité de vie des patients. Ces symptômes peuvent survenir avant, pendant ou après une session de chimiothérapie et peuvent varier en intensité d'un patient à l'autre. Les nausées et les vomissements chimio-induits sont causés par la stimulation des centres de vomissement dans le cerveau par les médicaments de chimiothérapie, ainsi que par d'autres facteurs comme l'anxiété et le stress liés au traitement. Pour prévenir et soulager ces symptômes, les médecins prescrivent souvent des médicaments antiémétiques avant, pendant et après la chimiothérapie. Ces médicaments peuvent inclure des antagonistes des récepteurs de la sérotonine, des antagonistes des récepteurs de la neurokinine-1, des corticostéroïdes et d'autres médicaments. En plus des médicaments, certaines mesures non médicamenteuses peuvent également aider à réduire les nausées et les vomissements, comme la relaxation, la respiration profonde, l'acupuncture, l'hypnose, et des changements alimentaires tels que manger des repas légers et fréquents plutôt que des repas copieux.

Summary:

Chemotherapy-induced nausea and vomiting are caused by the stimulation of vomiting centers in the brain by chemotherapy drugs, as well as other factors such as anxiety and stress related to the treatment. To prevent and relieve these symptoms, doctors often prescribe antiemetic medications before, during, and after chemotherapy. These medications can include serotonin receptor antagonists, neurokinin-1 receptor antagonists, corticosteroids, and other drugs. In addition to medications, some non-drug measures can also help reduce nausea and vomiting, such as relaxation, deep breathing, acupuncture, hypnosis, and dietary changes like eating light and frequent meals rather than heavy meals.

ملخص:

يتسبب الغثيان والقيء الناتج عن العلاج الكيميائي عن طريق تحفيز مراكز القيء في الدماغ بواسطة أدوية العلاج الكيميائي، بالإضافة إلى عوامل أخرى مثل القلق والتوتر المرتبطين بالعلاج. لمنع وتخفيف هذه الأعراض، يصف الأطباء غالبًا أدوية مضادة للقيء قبل وأثناء وبعد العلاج الكيميائي. يمكن أن تشمل هذه الأدوية مضادات مستقبلات السيروتونين، ومضادات مستقبلات النيوركينين-1، والكورتيكوستيرويدات، وأدوية أخرى بالإضافة إلى الأدوية، يمكن أن تساعد بعض التدابير غير الدوائية أيضًا في تقليل الغثيان والقيء، مثل الاسترخاء، والتنفس العميق، والوخز بالإبر، والتتويم المغناطيسي، والتغييرات الغذائية مثل تناول وجبات خفيفة ومتكررة بدلاً من الوجبات الثقيلة.